

INHALT

SCHWERPUNKT MOTIVATION

AUFTAKT

Auf geht's!

Nach dem Lockdown wieder in Schwung zu kommen, ist nicht leicht. Was hat Motivation damit zu tun, sich in den Folgen seines Tuns zu erkennen?

SEITE 12

PROKRASTINATION

Morgen, morgen, nur nicht heute

Jeder kennt sie: die Prokrastination. Aber wir schätzen sie nicht. Dabei hat sie auch gute Seiten.

SEITE 16

SCHREIBEN

Im Gemurmel der Welt

Was bringt einen dazu, Dinge zu tun, die mitunter mit Qualen verbunden sind – wie zum Beispiel: das Schreiben?

SEITE 20

INTERVIEW

»Motivation hängt zusammen mit Begeisterungsfähigkeit, mit Visionen...«

Wir sprachen mit Extrembergsteiger Reinhold Messner über seinen Antrieb.

SEITE 22

SIGNALTHEORIE

Achtet auf die Signale!

Wie findet man heraus, was Menschen wirklich motiviert? Die Signaltheorie könnte helfen.

SEITE 28



GEDANKENEXPERIMENT

Bis in keine Ewigkeit

Was würden Sie tun, wenn Sie erführen, dass die Menschheit kurz nach Ihrem Tod ausstirbt? Eine Fiktion.

SEITE 30

MINDMAP

Motivation

Eine Gedankenlandkarte.

SEITE 34

ULTRALAUFE

Trotzdem weiterlaufen

Was motiviert jemanden, 100 Kilometer durch die Berge zu rennen?

SEITE 36

EXPERTEN

»Erwartungen sind wichtiger als Belohnungen«

Ein Schachmeister und ein Neurobiologe berichten von Motivation.

SEITE 38

FAULHEIT

Are you ready?

In der Hochleistungsgesellschaft zählt Effizienz. Da wird Faulheit zur Rebellion.

SEITE 40

LIFEHACKS/PERSPEKTIVEN

Wie wir ticken, wofür andere leben

Einsichten, die weiterhelfen, und drei Fragen an prominente Motivatoren.

SEITE 44

RUBRIKEN

Editorial Seite 3*Denkanstoß* Seite 6*Miniaturen* Seite 8*Resonanzraum & Impressum* Seite 80*Text & Kontext* Seite 82*Freistil* Seite 86

UND MEHR ...

MEHRSPRACHIGKEIT

Wie die Sprachen uns sprechen

Viele Menschen wechseln im Alltag heute zwischen zwei oder mehr Sprachen. Das kann aufregend sein, aber auch verwirren. Ein Erfahrungsbericht.

SEITE 46

GESPRÄCH

»Die Welt, wie wir sie kannten, ist am Ende«

Slavoj Žižek ist einer der originellsten Denker der Gegenwart. Wir sprachen mit ihm über die Unvollständigkeit der Welt, ihr Ende – und über Sex.

SEITE 52

POSTSTRUKTURALISMUS

Linguistic Abtörn

Wenn wir anhand von Zeichen Identitäten beschwören, laufen wir Gefahr, in Ideologien zu schlittern.

SEITE 60



Was Sprachen mit uns machen



Der slowenische Philosoph Slavoj Žižek

DAS PHILOSOPHISCHE FOTO

Legalität

Der Fotograf Rafael Heygster bekam von uns einen Begriff – und antwortete mit einem Foto.

SEITE 66

NIETZSCHE

Erklär's noch einmal, Nietzsche!

Alle Lust will Ewigkeit – meinte Friedrich Nietzsche. Aber was heißt das?

SEITE 68

TIEFDRUCK

Sollen wir die Schöpfung canceln?

Unser Kolumnist Peter Strasser über die Cancel Culture.

SEITE 72

WOHLWOLLEN

Wir sind hier nicht allein

Kaum etwas ist so wichtig für ein friedliches Miteinander wie die gegenseitige Einstellung des Wohlwollens.

SEITE 74



Die Bedeutung des Wohlwollens

PHILOCOMIC

Das Barbier-Paradoxon

Der Illustrator Ben El Halawany verwandelte Bertrand Russells »Barbier-Paradoxon« in einen Comic.

SEITE 78

PHILOFRAGE

Was ist das Begehren, Frau Leon?

Die Schriftstellerin antwortet auf eine große philosophische Frage.

SEITE 90